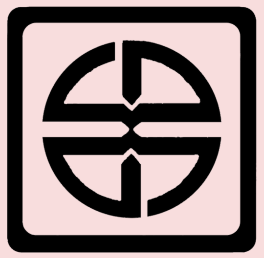




دانشگاه دامغان
مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت



نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

اولویت ها و نیازهای آموزشی رینوپلاستی و سیتوپلاستی

بیمار باید در مورد عمل، عوارض احتمالی، روش برخورد با آن بداند.

بیمار باید علائم هشدار و خطر را بداند.

بیمار باید روش مصرف صحیح داروها، عواض احتمالی و اثرات را بداند.

بیمار باید مراقبتهای قبل و بعد از عمل را بداند.

بیمار باید روش تسکین و مدیریت درد را بداند.

بیمار باید پوزیشن و محدوده حرکتی، نوع و میزان فعالیت را بداند.

بیمار باید رژیم غذایی مناسب را بداند.

بهتر است روش های پیشگیری از عفونت را بداند.

بهتر است بیمار سایر موارد خودمراقبتی ذکر شده را بداند.

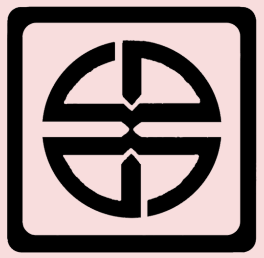
رینوپلاستی و سیتوپلاسم :

رینوپلاستی یا جراحی زیبایی و ترمیمی بینی با استفاده از تکنیک های جراحی ظاهر طبیعی و معمولی بینی را به شکلی زیبا درآورده و حفظ می کند.



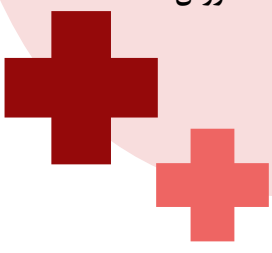
دانشگاه دامغان

مرکز مشاوره و سبک زندگی



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

نیاز های آموزشی، اولویت بندی، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار



تشخیص های پرستاری	مراقبت های پرستاری	آموزش
درد و اختلال در تنفس پس از جراحی به علت دستکاری بینی نقص آگاهی بیمار در رابطه با مراقبت ها و آمادگی های قبل جراحی نقص آگاهی بیمار در رابطه با مراقبت های پس از جراحی احتمال خطر سقوط به دلیل تاری دید نقص در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص خطر خونریزی از بینی به دلیل عمل جراحی	• روز اول بیمار بستری بوده و استراحت کامل داشته باشد. • کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت اول (قبل از در آوردن تامپون ها) هر دو ساعت یکبار • به مدت ۲۰ دقیقه روی کبودی ها صورت استفاده گردد. • استراحت به حالت نیمه نشسته و از دو عدد بالش در زیر سر استفاده گردد و از پایین نگه داشتن سر به مدت طولانی خودداری شود. • به علت تنفس دهانی و خشکی آن باید دهان مرتباً شستشو داده شود تا رطوبت آن حفظ گردد.	آموزش ضرورت و نحوه استفاده از کمپرس سرد (روی گونه ها باشد و فشاری روی بینی اعمال نکند)
نقص در آگاهی در خصوص خودمراقبتی پس از ترخیص		
• توصیه به داشتن استراحت نسبی تا یک هفته و پرهیز از فعالیت های جسمی زیاد، ورزش کردن، بلند کردن اجسام سنگین. • خودداری از خوردن غذاهای سفت که به جویدن زیاد نیاز دارد و استفاده از غذاهای نرم و میکس شده • خودداری از فین کردن و خشک کردن بینی با دستمال کاغذی نرم در صورت داشتن ترشح یا خونابه • اجتناب از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیت های اجتماعی زیاد حداکثر به مدت دو هفته • اجتناب از کشیدن سیگار به مدت دو ماه و از مجاورت با افراد سیگاری پرهیز شود. • قبل از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده شود. • از خیس کردن بینی و دوش گرفتن جدا خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب گردد زیرا موجب تورم بیشتر بینی و خیس شدن پانسمان ها خواهد شد. • حداقل به مدت دو هفته از خندیدن، گریه کردن و حرکات اضافی صورت خودداری و در هنگام عطسه از دهان استفاده شود. • مسواک کردن دندان ها را با استفاده از مسواک کودک و نرم و با ملایمت باشد. • از دستکاری لب بالا و بینی خودداری کرده تا بینی دچار جابجایی نشود. • حداقل یک هفته از پوشیدن لباس هایی که دکمه ندارند و عبور آن از سر به سختی می باشد خودداری شود. • باید به مدت دو ماه از شنا کردن و سونا رفتن خودداری کرد. • حداقل ۲ ماه از عینک استفاده نشود. • در صورتیکه بیمار عینکی می باشد از لنز های تماسی طبی بهتر است استفاده گردد. • بعد از کشیدن تامپون ها، داخل بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار باید شستشو داد. • بخیه ها و اسپلینت روی بینی معمولاً در روز ۶ یا ۷ برداشته می شوند. • تا ۶ ماه از ضربه زدن به بینی جدا خودداری کرده و پماد های ترمیمی فقط به دستور پزشک باید استعمال شوند.		

منابع:

- پرستاری برونر و سودارث